

# Gesundheitswegweiser



## 1. Allgemeinarzt (Hausarzt)

- zuständig für **Erwachsene**
- dort gibt es die Überweisung zum **Facharzt**



## 2. Zahnarzt

- 2 mal im Jahr zu Kontrolle gehen
- Für **Erwachsene** und **Kinder**



## 3. Kinderarzt

- Für **Kinder**
- U-Untersuchungen (gelbes Heft)
- Impfungen



---

**Notfall-Nummer (Notarzt, Krankenwagen und Feuerwehr): 112**



---

## Was tun, wenn die Praxis geschlossen ist

(Am Mittwoch- und Freitagnachmittag, Wochenende)

### ➤ **Kinderarzt**

Es gibt immer einen Kinderarzt, der geöffnet hat (Notdienst)  
Wenn man bei seinem Kinderarzt anruft, hört man durch den Anrufbeantworter, welcher Arzt geöffnet hat und wo man hingehen kann

### ➤ **Allgemeinarzt:**

- die Telefonnummer **116 117** (ärztlicher Bereitschaftsdienst) anrufen
- am Telefon sagen: Name, Adresse, Krankheit, Name von Hausarzt, ob man Fieber hat...
- der ärztliche Bereitschaftsdienst schickt einen Arzt nach Hause

## Notfall Apotheke (in der Nacht, am Wochenende)

- Die Apotheken haben abwechselnd geöffnet.
- Es gibt in der Apotheke einen Plan, wann welche Apotheke geöffnet ist.



# ጤንነትን በተመለከተ መፍትሄ/መንገድ አመልካች



## 1. አጠቃላይ (የግል) ሐኪም

- ተጠያቂነቱ/ተጠያቂነቷ ለአዋቂዎች
- ከዚህ ወደ ልዩ ባለሙያ ሐኪም ዝውውር ይሰጣል



## 2. የጥርሥ ሐኪም

- በዓመት 2 ጊዜ ለቁጥጥር መሄድ
- ለአዋቂዎች እንዲሁም ለሕጻናት



## 3. የሕጻናት ሐኪም

- ለሕጻናት ብቻ
- ደረጃቸውን ጠብቀው ለሕጻናት የሚደረጉ ልዩ ሀ-ምርመራዎች ያደርጋል (በቢጫ ደብተር ውስጥ ይመዘገባል)
- ክትባቶች ይሰጣል



ድንገተኛ አደጋ አስቸኳይ ጥሪ ቁጥር (አስቸኳይ ሐኪም, ሕመምተኛ ማመላለሻ መኪና እንዲሁም እሳት አደጋ ለመጥራት): **112**



## ሐኪሞች ዝግ በሆኑበት ጊዜ ምን ማድረግ ይቻላል?

(ሮብ እና ዓርብ ከሰዓት በኋላ እንዲሁም ቅዳሜና እሁድ)

### ➤ የሕጻናት ሐኪም

በማንኛውም ጊዜ የሚሰራ የሕጻናት ሐኪም ይኖራል (የድንገተኛ አገልግሎት) ዝግ በሆነበት ሰዓት ወደ ሕጻናት ሐኪም ሲደውሉ ጥሪ መላሹ የትኛው የሕጻናት ሐኪም ተረኛ እንደሆነና ወደዚያ እንዴት እንደሚኬድ መረጃ ይሰጣል።

### ➤ አጠቃላይ ሐኪም:

- ይህን የስልክ ቁጥር: **116 117** (የዝግጁ ሐኪሞች አገልግሎት) ይደውሉ
- ሲጠየቁ እነዚህን መረጃዎች በመስጠት ይተባበሩ : (ሙሉ) ስም፣ አድራሻ፣ ሕመሙ ወንም ችግሩ፣ መደበኛ የግል ሐኪመዎ ማን እንደሆነ/እንደሆነች፣ ትኩሳት እና የመሳሰሉት...
- ከዚያም የዝግጁ ሐኪሞች አገልግሎት ወደ ቤትዎ ተረኛ ሐኪም ይልካል

## የአስቸኳይ ጊዜ መድኃኒት ቤት (ሌሊት እንዲሁም ቅዳሜና እሁድ)

- መድኃኒት ቤቶች በተጠቀሱት ጊዜያት በተራ ክፍት ሆነው ይሰራሉ.
- በማንኛውም መድኃኒት ቤት የትኛው ለአስቸኳይ ጊዜ ክፍት እንደሆነና ጊዜያቱን የሚያሳይ እቅድ ይታያል።

